"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
_____ А.К. Агапова

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		9,79	13,93	7,73	192
№304/2015	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Печенье Шоколадное	2шт/30		0,33	0,06	1,14	7
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	**518**	**66,76**	**16,49**	**19,78**	**75,71**	**546**
	ВТОРНИК						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	340,9
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	**568**	**66,76**	**15,43**	**16,27**	**62,62**	**464**
	СРЕДА						
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	**518**	**66,76**	**20,18**	**17,84**	**85,20**	**582**
	ЧЕТВЕРГ						
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	49,88	430
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	**508**	**66,76**	**18,40**	**19,71**	**77,85**	**560**
	ПЯТНИЦА						
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	176
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	**548**	**66,76**	**17,00**	**16,22**	**87,76**	**583**
	СУББОТА						
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,40	15,71	8,80	219
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	**528**	**66,76**	**19,91**	**20,59**	**72,72**	**556**

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: